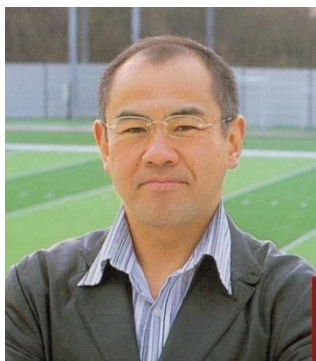




新しいエビデンスから見えてきた 身体運動を用いた健康の獲得



かわばた かずひこ
講師：河鱒 一彦 関西学院大学 人間福祉学部 教授

日本体育大学体育学部武道学科柔道専攻卒業後
日本体育大学大学院体育学研究科体力学専攻修了
日本体育大学助手 大阪薬科大学助手を経て
1993年4月に関西学院大学助手に就任
2002年より教授 現在に至る

健康を維持するためにスポーツやリクリエーションなどの場面において身体運動を用いることは多くあります。これは長年にわたって「心身の健康を維持するためには身体運動が有効である」という多くの研究成果が積み上げられてきた結果です。近年、これまで行われてきた方法に加え、しっかりとしたエビデンスをもとにした運動方法が提唱されています。本講義ではこれらの内容について受講生の皆さんに紹介させていただきます。

■日時： 2017年 **3月24日(金)** 14:00~15:30 (受付開始 13:30~)

■場所： 関西学院大学大阪梅田キャンパス 1405教室
(〒530-0013 大阪市北区茶屋町19-19 アプローチタワー14F)

■定員： **80名 (先着順)**
※座席に限りがございますので、お早めにお申し込み下さい。

■お申し込み方法： ホームページ又はFAXにてお申し込みください。
受付完了後、事務局よりお申込番号をお送りいたします。

・ホームページからのお申込方法

大阪梅田キャンパスHP(http://www.kwansei.ac.jp/kg_hub/)
「講座・講演会(梅田講演会)」ページへアクセスいただき、申込フォームに必要事項を入力し、送信してください。

・FAXでのお申込方法

氏名、ふりがな、〒・住所、TEL・FAX、卒業生の方は卒業年・学部、
「3月24日梅田講演会申込希望」と明記の上、大阪梅田キャンパス宛
(FAX:06-6485-5612)にお申し込みください。

■お問合せ先： 関西学院大学大阪梅田キャンパス事務局
TEL: 06-6485-5611 E-mail: kghub@kwansei.ac.jp

【主催】 関西学院同窓会西日本センター、関西学院大学大阪梅田キャンパス

【個人情報取り扱いについて】

講演会お申し込みにあたり、お知らせいただいた個人情報は、来場者の統計的分析や今後関西学院大学大阪梅田キャンパスからのお知らせをお送りする際にのみ利用いたします。もし、こちらからのお知らせが御不要な方はその旨ご連絡下さい。

